



PROGRAMME DECEMBRE 2025

MARDI : Bâtons dynamiques. Départ à 9 h 30.

2/9/16	Circuits à définir via Groupe WhatsApp.	Alain
--------	---	-------

MARDI : Rando rythme modéré. Départ à 14 h.

2	Perpezac le Blanc - 8,20 km	Jérôme
9	Chavagnac – 9 km	Patrick
16	A définir	Dominique
<i>Pas de randos</i>		
<i>Du 21 décembre au 4 janvier.</i>		

JEUDI : Rando rythme soutenu. Départ à 14 h.

4	Nespouls - 11 km	Dominique
11	A définir	Bernard
18	A définir	Thierry

VENDREDI : Rando Santé. Départ à 14 h.

5/19	Place de Saint-Viance (Atribus).	Claude
12		Michel

SAMEDI : Bâtons dynamiques. Départ à 9 h 30.

13	Circuit à définir via Groupe WhatsApp. <i>(Pas de séance le 6 Téléthon Saint-Viance)</i>	Alain
----	--	-------

DIMANCHE : Rando à la journée, pique-nique tiré du sac - Départ à 9 h 30 - Place de Saint-Viance (Atribus).

7	La Chapelle aux Saints - 14 km	Alain
14	Chanteix – 12,5 km	Patrick
<i>Pas de randos</i>		
<i>Du 21 décembre au 4 janvier.</i>		

PORTABLES :

Alain 06 20 82 58 83 - **Bernard** 06 17 76 69 08 - **Claude** 06 60 73 26 98 - **Dominique** 06 30 99 99 45

Jérôme 07 66 19 87 44 - **Michel** 07 50 92 00 76 - **Patrick** 06 10 38 71 86 - **Richard** 06 26 63 60 09

Thierry 06 30 26 47 14

CE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE DE MODIFICATIONS. LES PRECISIONS CONCERNANT LES SORTIES VOUS

SERONT COMMUNIQUEES PAR MAIL QUELQUES JOURS AVANT PAR MICHELE