



PROGRAMME NOVEMBRE 2025

MARDI : Bâtons dynamiques. Départ à 9 h

4/11/18/25	Circuits à définir via Groupe WhatsApp.	
------------	---	--

MARDI : Rando rythme modéré. Départ à 14 h.

4	Saint-Robert	Jérôme
11	Pas de rando	
18	Sadroc	Patrick
25	A définir	Michel

JEUDI : Rando rythme soutenu. Départ à 14 h.

6	A définir	Dominique
13	Chartrier-Ferrière	Bernard
20	A définir	Dominique
27	Chameyrat	Bernard

VENDREDI : Rando Santé. Départ à 14 h.

14/21 28	Place de Saint-Viance (Atribus).	Michel Claude
-------------	----------------------------------	------------------

DIMANCHE : Rando à la journée, pique-nique tiré du sac - Départ à 9 h 30 - Place de Saint-Viance (Atribus).

9	Gignac	Alain
16	Chartrier-Ferrière	Patrick
23	Souillac	Thierry
30	A définir.	Michel

PORTABLES :

Alain 06 20 82 58 83 - **Bernard** 06 17 76 69 08 - **Claude** 06 60 73 26 98 - **Dominique** 06 30 99 99 45
Jérôme 07 66 19 87 44 - **Michel** 07 50 92 00 76 - **Patrick** 06 10 38 71 86 - **Richard** 06 26 63 60 09
Thierry 06 30 26 47 14

**CE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE DE MODIFICATIONS. LES PRECISIONS CONCERNANT LES SORTIES VOUS
SERONT COMMUNIQUEES QUELQUES JOURS AVANT PAR MAIL PAR MICHELE**