



PROGRAMME SEPTEMBRE 2025

MARDI : Bâtons dynamiques. Départ à 9 h 15.

9 23/30	Lac du Causse. A définir.	Richard
------------	------------------------------	---------

MARDI : Rando rythme modéré. Départ à 14 h.

16 23 30	Ayen - 7,88 kms - Dénivelé positif 193 m/ Négatif 176 m. Ste Féréole/La Chartroulle - 9,8 kms - Dénivelé positif 280 m IBP 47. Chavagnac - 9 kms - Dénivelé positif 100 m.	Jérôme Bernard Patrick
----------------	--	------------------------------

JEUDI : Rando rythme soutenu. Départ à 14 h.

18 25	Lissac s/Couze - 12 kms. A définir.	Alain Dominique
----------	--	--------------------

VENDREDI : Rando Santé. Départ à 14 h.

12/26	Place de Saint-Viance (Atribus).	Claude
-------	----------------------------------	--------

VENDREDI : Bâtons dynamiques. Départ à 9 h 15.

26	Objat.	Richard
----	--------	---------

DIMANCHE : Rando à la journée, pique-nique tiré du sac - Départ à 9 h 30 - Place de Saint-Viance (Atribus).

21 28	Chamboulive - 16,5 kms - Dénivelé positif 280 m - IBP 47. Lagraulière - 13 kms - Dénivelé positif 180 m.	Bernard Patrick
----------	---	--------------------

PORTABLES :

Alain 06 20 82 58 83 - **Bernard** 06 17 76 69 08 - **Claude** 06 60 73 26 98 - **Dominique** 06 30 99 99 45
Jérôme 07 66 19 87 44 - **Michel** 07 50 92 00 76 - **Patrick** 06 10 38 71 86 - **Richard** 06 26 63 60 09
Thierry 06 30 26 47 14

CE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE DE MODIFICATIONS. PREVENIR LES ANIMATEURS DE VOTRE PRESENCE.