



PROGRAMME AVRIL 2025

LUNDI : Marche aquatique (Lac du Causse). Départ 14 h 15.

14/28 et mardi 22	Parking du moulin.	Véronique
-------------------	--------------------	-----------

MARDI : Bâtons dynamiques. Départ à 9 h 15.

1/15/22/29	Circuits à définir via groupe WhatsApp Les Bungypumpers.	Véronique
------------	--	-----------

MARDI : Rando rythme modéré. Départ à 14 h.

1	Dolmen La Palein (Saint-Cernin de Larche) - 10,5 kms.	Patrick
8	Aubazine - 9 kms.	Bernard
15	Venarsal - 8,5 kms.	Bernard
22	<u>Pas de rando (Rando itinérante Plateau de Millevaches du 22 au 24).</u>	
29	Terrasson - 9 kms.	Alain

JEUDI : Rando rythme soutenu. Départ à 14 h.

3	Richard - Le Saillant - 12,5 kms (préparation brevet fédéral).	
10	Dominique - Azerat - 13 kms (préparation brevet fédéral).	
17	Noailhac - 14,5 kms.	Thierry
24	<u>Pas de rando (Rando itinérante Plateau de Millevaches du 22 au 24).</u>	

VENDREDI : Rando Santé. Départ à 14 h.

4/11	Place de Saint-Viance près de l'abribus.	Michel
25	Idem.	Claude

VENDREDI : Marche aquatique (Lac du Causse). Départ 14 h 15.

4/18/25	Parking du moulin.	Véronique
---------	--------------------	-----------

SAMEDI : Bâtons dynamiques départ à 14 h 15.

19/26	Circuits à définir via groupe WhatsApp Les Bungypumpers.	Véronique
-------	--	-----------

DIMANCHE : Rando à la journée, pique-nique tiré du sac - Départ à 9 h 30 - Place de Saint-Viance (Abribus).

6	Branceilles - Facile - 10,5 kms.	Patrick
27	Planchetorte - Assez facile - 11,9 kms - DEPART 14 H.	Claude

[Vendredi 18 avril : Etape transhumance 13 kms \(Gigouzac/Crayssac\) dans le lot.](#)

PORTABLES : Alain 06 20 82 58 83 - Bernard 06 17 76 69 08 - Claude 06 60 73 26 98 - Jérôme 07 66 19 87 44
Michel 07 50 92 00 76 - Patrick 06 10 38 71 86 - Véronique 06 14 74 33 22

[Pour retrouver photos et commentaires de nos activités : Site Facebook RANDO SAINT-VIANCE. Pas nécessaire d'être abonné pour visionner quelques photos.](#)

CE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE DE MODIFICATIONS. PREVENIR LES ANIMATEURS DE VOTRE PRESENCE.